

REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE – 12 MARCA 2016 – SOBOTA

Pierwsze czytanie: Jr 11, 18-20

Pan mnie pouczył i dowiedziałem się; wtedy przejrzałem ich postęпки. Ja zaś jak baranek oswojony, którego prowadzą na rzeź, nie wiedziałem, że powzięli przeciw mnie zgubne plany: «Zniszczmy drzewo wraz z jego mocą, zgładźmy go z ziemi żyjących, a jego imienia niech już nikt nie wspomina!» Lecz Pan Zastępów jest sprawiedliwym sędzią, bada sumienie i serce. Chciałbym zobaczyć Twoją zemstę nad nimi, albowiem Tobie powierzam swoją sprawę.

Psalm: 7, 2-3.9bc-10.11-12

REFREN: Panie, mój Boże, Tobie zaufałem.

Panie, Boże mój, do Ciebie się uciekam,
wybaw mnie i uwolnij od wszystkich prześladowców,
zanim jak lew ktoś nie porwie i nie rozszarpie mej duszy,
gdy zabraknie wybawcy.

Panie, przyznaj mi słuszność według mej sprawiedliwości
i niewinności, która jest we mnie.
Niech ustanie nieprawość występnych, a sprawiedliwego umocnij:
Boże sprawiedliwy, który przenikasz serca i sumienia.

Bóg jest dla mnie tarczą,
co zbawia ludzi prostego serca.
Bóg sędzia sprawiedliwy,
Bóg codziennie pałający gniewem.

Ewangelia: J 7, 40-53

Wśród tłumów słuchających Jezusa odezwały się głosy: «Ten prawdziwie jest prorokiem». Inni mówili: «To jest Mesjasz». Jeszcze inni mówili: «Czyż Mesjasz przyjdzie z Galilei? Czyż Pismo nie mówi, że Mesjasz będzie pochodził z potomstwa Dawidowego i z miasteczka Betlejem?» I powstało w tłumie rozdzielenie z Jego powodu. Niektórzy chcieli Go nawet pojmać, lecz nikt nie odważył się podnieść na Niego ręki. Wrócili więc strażnicy do kapłanów i faryzeuszów, a ci rzekli do nich: «Czemuście Go nie pojmali?» Strażnicy odpowiedzieli: «Nigdy jeszcze nikt nie przemawiał tak, jak Ten człowiek przemawia». Odpowiedzieli im faryzeusze: «Czyż i wy daliście się zwieść? Czy ktoś ze zwierzchników lub faryzeuszów uwierzył w Niego? A ten tłum, który nie zna Prawa, jest przeklęty». Odezwał się do nich jeden spośród nich, Nikodem, ten, który przedtem przyszedł do Niego: «Czy Prawo nasze potępia człowieka, zanim go wpierw przesłucha i zbada, co czyni?» Odpowiedzieli mu: «Czy i ty jesteś z Galilei? Zbadaj, zobacz, że żaden prorok nie powstaje z Galilei». I rozeszli się każdy do swego domu.

Temat dnia: Miłosierdzie i męczeństwo

Słowo dnia:

„Zniszczmy drzewo wraz z jego mocą, zgładźmy go z ziemi żyjących, a jego imienia niech już nikt nie wspomina!” (Jr 11,19)

Medytacja: «syndrom Marty»

To nadmierna aktywność: cierpią na nią ci, którzy dają się pochłonać pracy, zaniedbując nieuchronnie «najlepszą część» – siedzenie u stóp Pana (por. Łk 10, 38-42). Dlatego Jezus zalecał swoim uczniom, by «wypoczęli nieco» (por. Mk 6, 31). Zaniedbywanie koniecznego odpoczynku prowadzi bowiem do ciągłego stresu i napięcia nerwowego. Ten,

któ dobrze wypełnił swoją misję, potrzebuje potem odpoczynku. Zalecenie to należy potraktować poważnie. Potrzebujemy czasu spędzonego z rodziną i dni wolnych, przeznaczonych na duchową i fizyczną odnowę. Należy pamiętać o tym, czego uczy Kohelet: «wszystko ma swój czas» (Koh 3, 1-15).

Małe postanowienie:

Pamiętajmy, że ten, kto nie odpoczywa, męczy innych. Zastanów się nad tym, czy prowadzisz higieniczny tryb życia i postanów, że będziesz kłaść się spać wcześniej, jeśli masz z tym problem.