

1-sze czytanie: Jonasza 3: 1-10

Psalm: 50: 3-4, 12-13, 18-19

Ewangelia: Łk 11: 29-32

Temat dnia: Miłosierdzie i nawrócenie

Słowo Dnia:

„Stwórz, o Boże, we mnie serce czyste i odnow w mojej piersi ducha niezwycięzonego!” (Ps 51, 12)

Medytacja: „Opieka i staranność z powodu naszej zwykłej działalności różnią się bardzo od troski, lęku i niepokoju. Dlatego należy zachować ostrożność i sumiennosc we wszystkich sprawach; Bóg, który zobowiązuje ciebie do ich wykonania, chce, byś dał/dała im swoje najlepsze starania; ale staraj się nie być niespokojny i zatroskany, to znaczy, nie przystępuj do swojej pracy z niepokojem i podnieceniem, by zgiełk nie odebrał ci chęci tego, co robisz; – Na formę emocji wpływa zarówno sąd i powód, i utrudnia prawy wykonanie rzeczą, która motywuje. Nasz Pan, upominając Martę, powiedział: „Troszczysz się i niepokoisz o wiele rzeczy.”⁸⁴ Gdyby po prostu uważała, nie byłaby zaniepokojona, ale pozwalając na rozwój trosk, stała się faktycznie zaniepokojona i zalękniona, pozwalając wzrastać kłopotom, aż nasz Pan zganil ją. Trzmiel sprawia o wiele więcej hałasu i jest bardziej ruchliwy niż pszczoły miodne, ale to nie sprawia, że oprócz wosku dają miód; tak ci, którzy są niespokojni lub pełni hałaśliwych trosk, nie robią wiele lub dobrze. Muchy nękać nas mniej tym, co robią, niż ich liczbą i tak wielkie sprawy dają nam mniej zakłóceń niż wiele małych rzeczy. W ciszy zbierz obowiązki, które przyjdą na ciebie, i staraj się wypełnić je metodycznie, jeden po drugim. Jeśli spróbujesz zrobić wszystko na raz, albo w zamieszaniu, to będzie tylko kręcenie się we własnym wysiłku, a przez kłopoty twój umysł prawdopodobnie będzie przytłoczony i nie osiągnie nic”.

Św. Franciszek Salezy, Wprowadzenie do życia pobożnego, III, 10.

Małe postanowienie dnia:

Zapisz na kawałku papieru troskę, zajmującą cię w ciągu dnia, i za każdym razem, gdy o niej pomyślisz, powtarzaj z wiarą: „Jezu ufam Tobie”.